



Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в междисциплинарном мастер-классе «Современный врач и anti-age медицина», который состоится 25 апреля 2019 года с 14.45 до 21.00 по адресу: г. Калининград, ул. Октябрьская, д. 6А, Отель «Кайзерхоф».

## Предварительная научная программа:

14.45-15.00	Регистрация
15:00-17:40	Лекции
15.00-16.00	<b>«МГТ залог активного долголетия»</b> <b>Козлов Павел Васильевич</b> , д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)
16.00-16.50	<b>«МГТ как стратегия профилактики возраст-ассоциированных заболеваний»</b> <b>Соловьева Елена Витальевна</b> , к.м.н., доцент кафедры терапии ЦПКипПС НижГМА Росздрава (Нижний Новгород)
16.50-17.40	<b>«Нутритивные стратегии ведения пациенток возраста «Люкс»</b> <b>Баяндина Марина Робертовна</b> , врач терапевт, диетолог. Эксперт международного института интегральной превентивной и антивозрастной медицины "Preventage" (Москва)
17.40-18.00	Кофе-брейк
	Мастер-классы
18:00-20:50	<b>«Синяя группа»</b> <b>18:00 – 18:50 «Составление индивидуальной anti-age программы»</b> Ведет мастер-класс: <b>Баяндина Марина Робертовна</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Генетика. Чем могут помочь современные исследования</li><li>- Составляем индивидуальный anti-age рацион</li><li>- Морфотипы старения. Определяем свой</li></ul> <b>19:00 – 19:50 «Как стать, как быть и как остаться здоровой и любимой. Современные методы сохранения здоровья и сексуальности женщины»</b> Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li><li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li><li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li><li>- Практические рекомендации</li><li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li></ul> <b>20:00-20:50 «Практическое применение и оценка рисков у женщин среднего возраста»</b> Ведет мастер-класс: <b>Соловьева Елена Витальевна</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Шкала SCORE – практическая ценность для оценки прогноза женщин в возрасте 45+</li><li>- Оценка тяжести приливов и их связь с риском сердечно-сосудистых заболеваний</li><li>- Выявление метаболического синдрома и инсулинорезистентности: первичный осмотр как яркий индикатор</li><li>- Практические рекомендации по рациональному ведению пациенток в возрасте 45+</li></ul>
18:00-20:50	<b>«Зеленая группа»</b> <b>18:00 – 18:50 «Как стать, как быть и как остаться здоровой и любимой. Современные методы сохранения здоровья и сексуальности женщины»</b> Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li><li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li><li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li><li>- Практические рекомендации</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> </ul> <p><b>19:00 – 19:50 «Практическое применение и оценка рисков у женщин среднего возраста. Профилактика как путь к здоровому долголетию»</b> Ведет мастер-класс: <b>Соловьева Елена Витальевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шкала SCORE – практическая ценность для оценки прогноза женщин в возрасте 45+</li> <li>- Оценка тяжести приливов и их связь с риском сердечно-сосудистых заболеваний</li> <li>- Выявление метаболического синдрома и инсулинорезистентности: первичный осмотр как яркий индикатор</li> <li>- Практические рекомендации по рациональному ведению пациенток в возрасте 45+</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> <li>- Разбор клинического случая «Пациентка в перименопаузе»зов</li> </ul> <p><b>20:00-20:50 «Составление индивидуальной anti-age программы»</b> Ведет мастер-класс: <b>Баяндина Марина Робертовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Генетика. Чем могут помочь современные исследования</li> <li>- Составляем индивидуальный anti-age рацион</li> <li>- Морфотипы старения. Определяем свой</li> </ul>
<p><b>18:00-20:50</b></p>	<p><b>«Желтая группа»</b></p> <p><b>18:00 – 18:50 «Практическое применение и оценка рисков у женщин среднего возраста. Профилактика как путь к здоровому долголетию»</b> Ведет мастер-класс: <b>Соловьева Елена Витальевна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Шкала SCORE – практическая ценность для оценки прогноза женщин в возрасте 45+</li> <li>- Оценка тяжести приливов и их связь с риском сердечно-сосудистых заболеваний</li> <li>- Выявление метаболического синдрома и инсулинорезистентности: первичный осмотр как яркий индикатор</li> <li>- Практические рекомендации по рациональному ведению пациенток в возрасте 45+</li> <li>- Дифференцированный подход к назначению гормональной терапии в перименопаузе</li> <li>- Разбор клинического случая «Пациентка в перименопаузе»а</li> </ul> <p><b>19:00 – 19:50 «Составление индивидуальной anti-age программы»</b> Ведет мастер-класс: <b>Баяндина Марина Робертовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Генетика. Чем могут помочь современные исследования</li> <li>- Составляем индивидуальный anti-age рацион</li> <li>- Морфотипы старения. Определяем свой</li> </ul> <p><b>20:00-20:50 «Немедикаментозные методы поддержания интимного и сексуального здоровья»</b> Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тест на сексуальную дисфункцию</li> <li>- Профилактика слабости мышц тазового дна</li> <li>- Профилактика генитоуринарной атрофии</li> <li>- Индивидуальный подбор пессариев и Кегель-тренажеров</li> </ul>
<p><b>20:50-21:00</b></p>	<p><b>Обсуждение</b></p>

**Посещение мастер-класса осуществляется на некоммерческой основе.**

Зарегистрироваться на мероприятие и узнать о других мероприятиях можно на сайте проекта «Клуб женского здоровья»: [www.womenmedclub.ru](http://www.womenmedclub.ru).

**Для участия в мастер-классах НЕОБХОДИМО зарегистрироваться на стойке регистрации с 14:45 до 16:30**

Генеральный спонсор:



Спонсоры:



Технический организатор:



ОТКРЫТАЯ  
МЕДИЦИНА